

MAPA D'ITINERARIS DE LES ACTIVITATS CULTURALS, ESPORTIVES, SOLIDÀRIES, DE COOPERACIÓ I DE REPRESENTACIÓ ESTUDIANTIL AMB RECONeixEMENT D'ECTS ALS ESTUDIS DE GRAU A LA UPC

2021-2022

BLOCS	ITINERARIS	PROGRAMA/ACTIVITAT	HORES/ DURADA	APROFITAMENT / AVALUACIÓ	CRÈDITS ECTS	UNITAT RESPONSABLE	EXEMPLES D'ACTIVITATS
BLOC CULTURAL	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 1	Ciència i Tecnologia (oferta centres i Cde d'acord amb els centres)	15-60	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	0,5-6	CENTRE	Activitats per centre fins a un màxim de 3, publicades conjuntament amb l'oferta.
		Ciència i Tecnologia: Participació en cursos i jornades organitzats per BEST	15h (mínim)	Assistència a les sessions (acreditació d'hores totals d'assistència)	1-6	ORGANISME EXTERN: BEST	
		Conducció segura i seguretat viària automòbils	90	100% d'assistència al procés de formació	3	FNB	
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 2	Orquestra de la UPC	100	80 % d'assistència i valoració final de rendiment i representació UPC	3 /curs	Responsable òrgan (gestió: SGA)	Concerts de l'Orquestra de la UPC
		Corals UPC	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i audició	2-3 /curs	CENTRE	ETSAB, CT, PMT i EEBE
		Colles castelleres UPC	25-75	En funció de la dedicació d'assaig i actuació	1-3/curs	CENTRE	Bergants Campus Terrassa Peixots del Campus (EPSEM) Lunatics EPSEVG Grillats Campus Baix Llobregat Arreplegats de la Zona Universitària
		Grups de teatre de la UPC	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i representació	2-4 /curs	Responsable òrgan (gestió: SGA)	
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 3	Concursos culturals		Presentació de projecte i valoració positiva del jurat (guanyador)	1 ECTS (nacionals) 2 ECTS (internacionals)	CENTRE	Participació en concursos com, per exemple, hackathons, concursos d'apps, concursos que organitzen les empreses amb la cooperació dels estudiants de les associacions, etc.
		Participació en la Junta de govern de les associacions donades d'alta al Registre d'associacions de la UPC	Membre durant 1 any/curs	Tenir un càrrec executiu unipersonal durant 1 any/curs	0,5 ECTS /curs	ORGANISME EXTERN (gestió: SGA)	
		Activitats organitzades per la Càtedra UNESCO de Tècnica i Cultura	30-120	Assistència al 80% de la formació	1-4	Responsable òrgan (gestió: SGA)	Han d'estar autoritzades pel vicerectorat competent
	ITINERARI: PROGRAMA DE LLENGÜES I COMUNICACIÓ	Comunicació eficaç; oral i escrita (català i anglès)	15-25 -50	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	0,5,1,2	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA	Ex: curs pràctica oral anglès B2, English for engineer
		Formació pràctica en interculturalitat	15-25 -50		0,5,1,2		Ex Curs Mou-te
		Pràctica oral d'anglès	15-25 -50		0,5,1,2		
		English Students Pathways	25-50		1-2		
		Cursos d'aprenentatge d'idiomes	50-100	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	2-4	CENTRE	Certificats admesos per ACLES, CRUE i per universitats i organismes oficials o de referència. Les persones que han cursat la secundària en una comunitat en què el català no és llengua oficial, poden obtenir reconeixement de crèdits per certificats vàlids de català. Si han fet la secundària en comunitats en què el català és llengua oficial, es reconeixen crèdits pels certificats de nivell superior, C2 del marc europeu.
Exàmens d'acreditació d'idiomes		més de 100	Certificat acreditat	4	CENTRE		
ITINERARI: FORMACIÓ UNIVERSITÀRIA NO REGLADA	Altra oferta formativa de la UPC o d'altres universitats membres de la Xarxa Vives	25-150	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	1-6	CERTIFICACIÓ EXTERNA	UPC: <a href="https://www.upc.edu/ca/altra-oferta-formativa/cursos-destu/universitari-public-en-general">https://www.upc.edu/ca/altra-oferta-formativa/cursos-destu/universitari-public-en-general</a> Membres de la Xarxa Vives: <a href="https://www.vives.org/xarxa-vives-qui-som/universitats-xarxa-vives/">https://www.vives.org/xarxa-vives-qui-som/universitats-xarxa-vives/</a>	
BLOC ESPORTIU	ITINERARI: COMPETICIÓ ESPORTIVA UNIVERSITÀRIA	Competició Fase Intracampus/Ulleges Universitàries	de 12 a 25	80-90 % d'assistència mínima (pot variar en funció de l'esport) / Absència de sancions	0,5-4	SERVEI D'ESPORTS	Participació en les diferents fases de la competició esportiva universitària de les modalitats esportives organitzades o coordinades pel Servei d'Esports.
		Competició Fase Intercampus	de 12 a 25				
		Competició Fase Campionat de Catalunya Universitari	de 25 a 40				
		Competició Fase Campionat d'Espanya Universitari	fins a 65	Participació obligatòria / Absència de sancions			
		Competicions universitàries d'àmbit internacional	fins a 65				
	ITINERARI: ESPORTISTES D'ALT NIVELL	Programa d'esportistes d'Alt nivell UPC	de 480 a 1.200 h.	Informe anual del Tutor assignat.	3 / curs	SERVEI D'ESPORTS	Cal estar inscrit al Programa.
	ITINERARI: ESPORT FEDERAT UNIVERSITÀRI	Equips d'Esgrima, Rem i Orientació UPC.		80 % d'assistència + Informe tècnic de rendiment i representació UPC	1-3 ECTS	SERVEI D'ESPORTS	Amb possibilitat d'afegir noves seccions
ITINERARI: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	Promoció Esportiva i Activitat Física	15 - 70	Assolir el % d'assistència i els requeriments d'aprofitament vigents per cada programa / activitat.	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	SERVEI D'ESPORTS	Arts Marcials; Escoles Esportives, Escalada, Rem, activitats en el medi natural, Programes d'acondiicionament físic i salut, ....	
	Formació tècnica esportiva amb titulació					Titulacions nàutiques amb l'FNB-UPC, Titulacions oficials de l'Escola Catalana de l'Esport	
	Educació per la Salut					Educació postural, Intel·ligència emocional, Nutrició i alimentació, Gimnàstiques suaus (loga, Tai-w,....)	
BLOC RESPONSABILITAT SOCIAL	ITINERARI: INCLUSIÓ	Activitats de suport a l'estudiantat amb necessitats educatives especials	25h	100 % d'implicació en les activitats de suport	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Curs de formació "Atenció a les discapacitats"
		Activitats d'inclusió	25h	80% assistència al procés de formació i participació d'estudiants en procés d'inclusió	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Meet-up d'inclusió
	ITINERARI: IGUALTAT	Mentoria, tallers i activitats de sensibilització i formació	25h	100% assistència al procés de formació i activitats programades	1 ECTS /activitat	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Participació en 3 tallers de sensibilització i presentació d'una memòria/reflexió.
		Organització i participació activa en les activitats relacionades amb el Pla d'Igualtat de Gènere de la UPC	25h	Assistència i participació a les activitats (inclou elaboració memòria tècnica)	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	
	ITINERARI: SOSTENIBILITAT	Hub Recicla	25-60h	Participació en els reptes del Hub Recicla incloent el lliurament/presentació del treball	1-2	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Exemple: Membres dels equips Recicla Challenge
		Comunitat sostenible	25-60h	Participació en els projectes de millora de sostenibilitat dels campus	1-2	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Exemple: Projecte ambientalització de festes, projecte de comunitat energètica sostenible, de mobilitat sostenible
	ITINERARI: ACOMPANYAMENT PROFESSIONAL	Mentoria d'estudiants becats en etapa Júnior en programa PÀPCIM	màxim 1300h	Defensa davant un tribunal	160h=1 ECTS 380h=2 ECTS 500h o +=3 ECTS	ORGANISME EXTERN: FUNDACIÓ CIM (gestió: SGA)	
Activitats d'orientació professional		30	Assistència a les sessions (acreditació d'hores totals d'assistència)	1	UPC Alumni		

BLOC RESPONSABILITAT SOCIAL	ITINERARI: COOPERACIÓ VOLUNTARIAT	Programes de formació en CUD i en Voluntariat Social reconeguts pel CCD	15-50 h		0,5-2		
		Participació en mobilitat internacional en projectes de cooperació CCD (o externa reconeguda pel CCD)	2 setmanes (mínim)	Formació prèvia acreditada + avaluació estada contrapart + informe estudiant + informe tutor + avaluació de l'activitat	1-6		
		Participació en activitats de cooperació i de voluntariat social en l'àmbit local amb entitats	15-180 h	Pla de treball validat pel CCD entitat + avaluació de l'activitat	0,5-6		
		Programa UPC de Voluntariat TIC en suport a entitats socials	30h (mínim)	Formació Voluntariat + Informe Entitat Social+ Informe estudiant+ Informe Tutor UPC+ Avaluació activitat	1 ECTS (+1 ECTS/30h addicionals)		
		Projecte Rossinyol de Mentoria	15-140h durant el curs	Acord amb el CCD+ informe de l'entitat+ avaluació de l'activitat	0,5-4		
		Participació en activitats de sensibilització i de solidaritat adreçades a la comunitat universitària UPC	15-60 h	Pla de Treball validat pel CCD + informe estudiant+ avaluació de l'activitat	0,5-2		
		Participació en el Programa UPC Reutiliza	15-60 h	Pla de Treball validat pel CCD + Informe estudiant + avaluació de l'activitat	0,5-2		
		Programa de Voluntariat Vocacions STEAM-UPC	15-60	Participació en les activitats de foment de vocacions STEAM en el futur estudiantat en el marc del Programa Enllaça fins sumar el 100% de les hores previstes	0,5-2	SERVEI COMUNICACIÓ	
		Programa de Voluntariat Aquí STEAM-UPC	15-60	Participació en les activitats d'atracció de talent femení i foment de vocacions STEAM en el marc del projecte Aquí STEAM UPC fins sumar el 100% de les hores previstes.	0,5-2	SERVEI COMUNICACIÓ	
		Aula Lliure (Mentories Acadèmiques) <sup>1</sup>	15-150	Formació + hores de dedicació als grups de classe	0,5-6	CENTRES	
ITINERARI: RESPONSABILITAT SOCIAL	Participació en projectes del 'Pla Impulsor del Compromís Social: Canvia el món amb la UPC'	25-60	Assistència i participació a les activitats	1-2	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)		
ITINERARI: INNOVACIÓ I COMUNITAT COL-LABORATIVA	Participació en equips col-laboratius Nexus24	30/60 h	Formació + desenvolupament del projecte	1/2	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Exemple: Projectes Nexus24	
	Activitats d'innovació col-laborativa i comunitat UPC	25 h	100% assistència + feedback (s'acumularan les activitats que siguin de curta durada)	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Exemples: Mapathon d'inclusió Concurs espais vius Impuls de projectes d'innovació col-laborativa	
	Activitats formatives internes i externes d'innovació i comunitat	25 h	100% assistència + feedback (s'acumularan les activitats que siguin de curta durada)	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Igualtat, inclusió, sostenibilitat, treball col·laboratiu, innovació, etc.	
ITINERARI: ACOLLIDA ESTUDIANT INTERNACIONAL	Programa de mentoria per a l'acollida d'estudiantat internacional	15,25, 50,75,150	Seguiment de les tasques del becari/tutor i avaluació de la memòria final obligatòria	0,5, 1, 2, 3, 6	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA		
ITINERARI: ACOLLIDA ESTUDIANT NOU ACCÉS	Programa de mentoria per a l'acollida d'estudiantat de nou accés	25-150	Curs formatiu de 10h + hores de dedicació	1-6	CENTRES		
BLOC INNOVACIÓ I QUALITAT	ITINERARI: INNOVACIÓ I QUALITAT	Participació en activitats de la Xarxa de Qualitat de la UPC (XQ-UPC)	15-180 h	Certificat d'assistència	0,5-6	Gabinet de Planificació, Avaluació i Qualitat (GPAQ)	
		Formació per a la promoció de la participació dels estudiants en l'assegurament de la qualitat (Organitzat UPC - AQU)	10 hores presencials + 15 hores d'estudi i treball personal	Certificat d'assistència i aprofitament	1	Gabinet de Planificació, Avaluació i Qualitat (GPAQ)	
		Itinerari emprenedor	60-180h	Justificació d'un mínim d'hores de treball a l'espai Emprèn o de participació en activitats relacionades amb el programa (xerrades / sessions de formació) i la presentació de documents de treball (presentació final).	2-6	Servei de Suport a Recerca i a l'Innovació (SSRI)	
		Activitats de promoció de la recerca	60-180h	Memòria justificativa amb indicació del treball realitzat i les hores de dedicació	2-6	ORGANISME EXTERN (Gestió: SGA)	L'activitat i l'avaluació han de ser validades pel vicerectorat de docència i estudiantat
BLOC REPRESENTACIÓ DE L'ESTUDIANTAT	ITINERARI: REPRESENTACIÓ EN ÒRGANS DE GOVERN INSTITUCIONALS UPC	Claustre Universitari	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Consell de Govern i Consell Social	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Comissions del Consell de Govern i del Claustre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Coordenador del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un any	6 ECTS/curs	Secretaria C&E	
		Membre del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	Secretaria C&E	
		Membre de la Junta Electoral	Membre en un període electoral	Assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/període	SECRETARIA GENERAL	
		Membre de la Delegació d'Estudiants participant en comissions de centre o campus a determinar pel centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARI(A) ACADÈMIC(A) CENTRE	les comissions seran les que determini el centre
		Delegat de centre	Delegat durant un any/curs	Delegat durant un curs	6 ECTS/curs	SECRETARI(A) ACADÈMIC(A) CENTRE + vice-1r i 2n Consell de l'Estudiantat	
		Òrgans col·legiats que figurin en el reglament de centre o departament	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions Si hi participa durant mig curs podria obtenir 0,5 ECTS	1 ECTS/curs	SECRETARI(A) ACADÈMIC(A) CENTRE / DEPARTAMENT	
		Membres de les comissions de seguiment de la qualitat de les titulacions al centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs	SECRETARI(A) ACADÈMIC(A) CENTRE	
ASSISTÈNCIA A LES JORNADES DE FORMACIÓ ORGANITZADES PEL C&E	15-30h	Assistència a les jornades	0,5-1	C&E			
REPRESENTACIÓ EXTERNA	Representació en organismes externs en nom de la UPC	Membre durant un any/curs	Ser membre d'una comissió durant un any/curs i assistir al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	ORGANISME EXTERN (Gestió: SGA)		
BLOC MOBILITAT	ITINERARI MOBILITAT	Mobilitat internacional	1-2 Q	Haver cursat un o dos quadrimestres en una universitat estrangera o en mobilitat per pràctiques externs	fins a 3 ECTS/Q	CENTRE	

Any o curs acadèmic és indiferent. En alguns casos es fa servir un terme o altre en funció de com funciona l'oferta d'activitats

<sup>1</sup> No vinculades a una beca d'aprenentatge