

**MAPA D'ITINERARIS DE LES ACTIVITATS CULTURALS, ESPORTIVES, SOLIDÀRIES, DE COOPERACIÓ I DE REPRESENTACIÓ ESTUDIANTIL AMB RECONeixEMENT D'ECTS ALS ESTUDIS DE GRAU A LA UPC**

**2018-2019**

BLOCS	ITINERARIS	PROGRAMA/ACTIVITAT	HORES/ DURADA	APROFITAMENT / AVALUACIÓ	CRÈDITS ECTS	UNITAT RESPONSABLE	EXEMPLES D'ACTIVITATS
BLOC CULTURAL	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 1	Ciència i Tecnologia (oferta centres i CdE d'acord amb els centres)		80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	CENTRE	Activitats per centre fins a un màxim de 3 publicats conjuntament amb l'oferta.
		Ciència i Tecnologia: Participació en la Week of Engineering Competition (WEC)	30 h (mínim)	Assistència a les sessions (acreditació d'hores totals d'assistència)	1-6	ORGANISME EXTERN: BEST	
		Conducció segura i seguretat viària automòbils	90	100% d'assistència al procés de formació	3	FNB	
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 2	Orquestra de la UPC	100	80 % d'assistència i valoració final de rendiment i representació UPC	3 /curs	SGA	Concerts de l'Orquestra de la UPC
		Corals UPC: ETSAB, CT, PMT i EEBE	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i audició	2-3 /curs	CENTRE	
		Grups de teatre de la UPC	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i representació	2-4 /curs	SGA	
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 3	Concursos culturals		Presentació de projecte i valoració positiva del jurat (guanyador)	1 ECTS (nacionals) 2 ECTS (internacionals)	CENTRE	Participació en concursos com, per exemple, hackathons, concursos d'apps, concursos que organitzen les empreses amb la cooperació dels estudiants de les associacions, etc.
		Participació en la junta de govern de les associacions donades d'alta al Registre d'associacions de la UPC	Membre durant 1 any/curs	Tenir un càrrec executiu unipersonal durant 1 any/curs	0,5 ECTS /curs	ORGANISME EXTERN	
		Activitats organitzades per la Càtedra UNESCO de Tècnica i Cultura	30-120	Assistència al 80% de la formació	1-4	SGA	Han d'estar autoritzades pel vicerectorat competent
	ITINERARI: PROGRAMA DE LLENGÜES I COMUNICACIÓ	Comunicació eficaç oral i escrita	25 - 50	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	1 - 4	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA	Redacció projectes, presentacions, argumentació, etc.
		Formació pràctica en interculturalitat	25 - 50		1 - 2		Cultura xinesa, competències interculturals
		Pràctica oral d'anglès	25-50		1-2		
		English Students Pathways	25-50		1-2		Prendre apunts, fer exàmens, seguir classes en anglès
		Cursos d'aprenentatge d'idiomes	50-100	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	2-4	CENTRE	
		Exàmens d'acreditació d'idiomes	més de 100	Certificat acreditat	4	CENTRE	Certificats admesos per ACLES, CRUE i per universitats i organismes oficials o de referència. Les persones que han cursat la secundària en una comunitat en què el català no és llengua oficial, poden obtenir reconeixement de crèdits per certificats vàlids de català. Si han fet la secundària en comunitats en què el català és llengua oficial, es reconeixen crèdits pels certificats de nivell superior, C2 del marc europeu.
	ITINERARI: PROGRAMA D'ESTIU DE LA XARXA VIVES	Programes dels Cursos d'estiu de les universitats catalanes de la Xarxa J. Ll. Vives	25-150	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	1-6	CERTIFICACIÓ EXTERNA	<a href="http://www.vives.org/formacio/guia-de-cursos-destiu/">http://www.vives.org/formacio/guia-de-cursos-destiu/</a>
	BLOC ESPORTIU	ITINERARI: COMPETICIÓ ESPORTIVA UNIVERSITÀRIA	Competició Fase Intracampus	de 12 a 25	80-90 % d'assistència mínima (pot variar en funció de l'esport) / Absència de sancions	fins a 4 ECTS	SERVEI D'ESPORTS
Competició Fase Intercampus			de 12 a 25				
Competició Fase Campionat de Catalunya Universitari			de 25 a 40				
Competició Fase Campionat d'Espanya Universitari			fins a 65				
Competicions universitàries d'àmbit internacional			fins a 65	Participació obligatòria / Absència de sancions			
ITINERARI: ESPORTISTES D'ALT NIVELL		Programa d'esportistes d'Alt nivell UPC	de 480 a 1.200 h.	Informe anual del Tutor assignat.	3 / curs	SERVEI D'ESPORTS	Cal estar inscrit al Programa.
ITINERARI: ESPORT FEDERAT UNIVERSITARI		Equips d'Esgrima, Rem i Orientació UPC.		80 % d'assistència + Informe tècnic de rendiment i representació UPC	1-3 ECTS	SERVEI D'ESPORTS	Amb possibilitat d'afegir noves seccions
ITINERARI: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	Promoció Esportiva i Activitat Física	15 - 70	Assolir el % d'assistència i els requeriments d'aprofitament vigents per cada programa / activitat.	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	SERVEI D'ESPORTS	Arts Marcials; Escoles Esportives, Escalada, Rem, activitats en el medi natural, Programes d'acondicionament físic i salut, .....	
	Formació tècnica esportiva amb titulació					Titulacions nàutiques amb l'FNB-UPC; Titulacions oficials de l'Escola Catalana de l'Esport	
	Educació per la Salut					Educació postural, Intel·ligència emocional, Nutrició i alimentació, Gimnàstiques suaus (loga, Tai-txi,...)	
RESPONSABILITAT SOCIAL I MENTORIA	ITINERARI: PLA D'INCLUSIÓ	Formació i pràctica en activitats per a la Igualtat d'Oportunitats	30 h	80% assistència a la formació, implicació en projectes de suport a la Igualtat d'Oportunitats i realització d'un treball de síntesi	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Curs de formació "Atenció a les discapacitats"
		Activitats d'inclusió	25h	80% assistència al procés de formació i participació d'estudiants en procés d'inclusió	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Meet-up d'inclusió
	ITINERARI: PLA D'IGUALTAT	Mentoria en igualtat de gènere	20h	100% assistència al procés de formació i acompanyament d'estudiantent mentoritzades	1 ECTS /activitat	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Mentoria M2m Mentoria T'Steam
	ITINERARI: ACOLLIDA ESTUDIANT INTERNACIONAL	Programa de mentoria per a l'acollida d'estudiantat internacional	75,150	Seguiment de les tasques del becari/tutor i avaluació de la memòria final obligatòria	3, 6	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA	
	ITINERARI: ACOLLIDA ESTUDIANT NOU ACCÉS	Programa de mentoria per a l'acollida d'estudiantat de nou accés	60	Curs formatiu de 10h + 50 hores de dedicació	1-2	CENTRES	ETSAB, FIB, ETSETB, EEBE, FME

**MAPA D'ITINERARIS DE LES ACTIVITATS CULTURALS, ESPORTIVES, SOLIDÀRIES, DE COOPERACIÓ I DE REPRESENTACIÓ ESTUDIANTIL AMB RECONeixEMENT D'ECTS ALS ESTUDIS DE GRAU A LA UPC**

**2018-2019**

BLOCS	ITINERARIS	PROGRAMA/ACTIVITAT	HORES/ DURADA	APROFITAMENT / AVALUACIÓ	CRÈDITS ECTS	UNITAT RESPONSABLE	EXEMPLES D'ACTIVITATS
BLO	ITINERARI: ACOMPANYAMENT PROFESSIONAL	Mentoria d'estudiants becats en etapa Júnior en programa PAPCIM	màxim 1300h	Defensa davant un tribunal	160h=1 ECTS 380h=2 ECTS 500h o +=3 ECTS	ORGANISME EXTERN: FUNDACIÓ CIM	
		Activitats d'orientació professional	30	Assistència a les sessions (acreditació d'hores totals d'assistència)	1	UPC Alumni	
BLOC COOPERACIÓ I VOLUNTARIAT	ITINERARI: ACTIVITATS DE COOPERACIÓ I VOLUNTARIAT	Programes de formació en CUD i en Voluntariat Social reconeguts pel CCD	25 - 50 h		1 - 2	CCD	
		Participació en mobilitat internacional en projectes de cooperació CCD (o externa reconeguda pel CCD)	2 setmanes (mínim)	Formació prèvia acreditada + avaluació estada contrapart + informe estudiant + informe tutor + avaluació de l'activitat	1-6		
		Participació en activitats de cooperació i de voluntariat social en l'àmbit local amb entitats	30-180 h	Pla de treball validat pel CCD entitat + avaluació de l'activitat	1-6		
		Programa UPC de Voluntariat TIC en suport a entitats socials	60h (mínim)	Formació Voluntariat + Informe Entitat Social+ Informe estudiant+ Informe Tutor UPC+ Avaluació activitat	2 ECTS (+1 ECTS/30h addicionals)		
		Projecte Rossinyol de Mentoria	30-140h durant el curs	Acord amb el CCD+ informe de l'entitat+ avaluació de l'activitat	1-4		
		Participació en activitats de sensibilització i de solidaritat adreçades a la comunitat universitària UPC	30-60 h	Pla de Treball validat pel CCD + informe estudiant+ avaluació de l'activitat	1-2		
		Participació en el Programa UPC Reutiliza	30-60 h	Pla de Treball validat pel CCD + Informe estudiant + avaluació de l'activitat	1-2		
		Programa de Voluntariat Vocacions STEAM-UPC	25	Participació en les activitats i accions programades fins sumar el 100% de les hores previstes	1	SERVEI COMUNICACIÓ	
BLOC INNOVACIÓ I COMUNITAT COL-LABORATIVA	ITINERARI: INNOVACIÓ I COMUNITAT COL-LABORATIVA	Participació en equips col·laboratius Nexus24	30/60 h	Formació + desenvolupament del projecte	1/2	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Exemple: Projectes Nexus24
		Activitats d'innovació col·laborativa i comunitat UPC	25 h	100% assistència + feedback (s'acumularan les activitats que siguin de curta durada)	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Exemples: Mapathon d'inclusió Concurs espais vius Impuls de projectes d'innovació col·laborativa
		Activitats formatives internes i externes d'innovació i comunitat	25 h	100% assistència + feedback (s'acumularan les activitats que siguin de curta durada)	1	Gabinet d'Innovació i Comunitat (GIC)	Igualtat, inclusió, sostenibilitat, treball col·laboratiu, innovació, etc.
BLOC INNOVACIÓ I QUALITAT	ITINERARI: INNOVACIÓ I QUALITAT	Participació en activitats de la Xarxa de Qualitat de la UPC (XQ-UPC)	15-180 h	Certificat d'assistència	0,5-6	Gabinet de Planificació, Avaluació i Qualitat (GPAQ)	
		Formació per a la promoció de la participació dels estudiants en l'assegurament de la qualitat (Organitzat UPC - AQU)	10 hores presencials + 15 hores d'estudi i treball personal	Certificat d'assistència i aprofitament	1	Gabinet de Planificació, Avaluació i Qualitat (GPAQ)	
		Itinerari emprenedor	60-180 h	Justificació d'un mínim d'hores de treball a l'espai Emprèn o de participació en activitats relacionades amb el programa (xerrades / sessions de formació) i la presentació de documents de treball (+ presentació final).	2-6	Servei de Suport a Recerca i la Innovació (SSRI)	
BLOC REPRESENTACIÓ DE L'ESTUDIANTAT	ITINERARI: REPRESENTACIÓ EN ÒRGANS DE GOVERN INSTITUCIONALS UPC	Claustre Universitari	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	Les comissions seran les que determini el centre
		Consell de Govern o Consell Social	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Comissions del Consell de Govern i del Claustre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Coordinador del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un any	6 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Membre del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Membre de la Junta Electoral	Membre en un període electoral	Assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/període	SECRETARIA GENERAL	
		Membre de la Delegació d'Estudiants participant en comissions de centre o campus a determinar pel centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARI/A ACADÈMIC/A CENTRE	
		Delegat de centre	Delegat durant un any/curs	Delegat durant un curs	6 ECTS/curs	SECRETARI/A ACADÈMIC/A CENTRE + vist-i-plau Consell de l'Estudiantat	
		Òrgans de govern que figurin en el reglament de centre o departament	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARI/A ACADÈMIC/A CENTRE / DEPARTAMENT	
		Membres de les comissions de seguiment de la qualitat de les titulacions al centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs	SECRETARI/A ACADÈMIC/A CENTRE	
	REPRESENTACIÓ EXTERNA	Representació en organismes externs en nom de la UPC	Membre durant un any/curs	Ser membre d'una comissió durant un any/curs i assistir al menys al 80% de les reunions	2 ECTS/curs	ORGANISME EXTERN	
BLOC MOBILITAT	ITINERARI MOBILITAT	Mobilitat internacional	1-2 Q	Haver cursat un o dos quadrimestres en una universitat estrangera o en mobilitat per pràctiques externs	fins a 3 ECTS/Q	CENTRE	

Any o curs acadèmic és indiferent. En alguns casos es fa servir un terme o altre en funció de com funciona l'oferta d'activitats